

Qigong im Garten

Workshop 2024 Teil 1

Drei Schätze birgt der Himmel – Sonne, Sterne und Mond.

Drei Schätze birgt die Erde – Wasser, Feuer und Wind.

Drei Schätze birgt der Mensch – Essenz, Qi und Geist.*

*aus: Jiao Guori, Qigong Yangsheng, Frankfurt 2015, S. 14

- Wer** für alle, die eine längere Übungseinheit interessiert
- Wann** Samstag, 13. Juli 2024, von 9:30 bis 13:00 Uhr mit Pausen
- Wieviel** 25 €
- Wie** mit Anmeldung: Tel. 0711/2585 9993 oder fhm@gw41b.de